



Wręczenie studentom kluczy do miasta podczas tegorocznych juwenaliów

### Drogie wrocławskie Studentki, drodzy wrocławscy Studenci,

dobrze na nowo widzieć Was we Wrocławiu! Jest Was w naszym mieście ponad 106 tys. Bardzo się cieszę, że to właśnie Wrocław wybraliście na miejsce do studiowania. Część z Was tu się urodziła i tu postanowiła kontynuować naukę, ale znakomita większość studentek i studentów przyjechała do stolicy Dolnego Śląska na studia. Wraz z immatrykulacją, wszyscy jesteście już „stąd” i wszyscy jesteście dla Wrocławia niezwykle ważni. To w dużej mierze dzięki Waszej energii, sile, otwartości na świat i wierze w nieskończoność możliwości Wrocław postrzegany jest jako miasto pełne dobrej energii i naturalnej witalności. Ale też miasto niezwykle solidarne – pokazała to postawa mieszkańców podczas pandemii, wobec szukających schronienia ukraińskich

uchodźców czy też w czasie ostatniej powodzi.

Z jednej strony jesteśmy prawie milionową, dynamicznie rozwijającą się metropolią, z drugiej – miastem zielonym, z niezliczoną ilością kameralnych przestrzeni, pozwalających na doświadczenie ciszy i relaksu. W jaki sposób poruszać się po Wrocławiu i jak korzystać z jego potencjału i możliwości, podpowie Wam Studenckie ABC, które znajdziecie w tym wydaniu biuletynu. Jeśli chcielibyście korzystać na preferencyjnych warunkach z mnogości wrocławskich atrakcji, poświęćcie proszę chwilę programowi Nasz Wrocław. Zapisanie się do niego pozwoli Wam na korzystanie z atrakcyjnych zniżek, łącznie ze zniżkami na przejazdy komunikacją miejską.

Życzę każdej i każdemu z Was, aby studiowanie we Wrocławiu stało

Prezydent poleca „Nasz Wrocław” studentom



się dla Was nie tylko intelektualną i twórczą przygodą, ale również by ten czas w miarę beztrudnej jeszcze, młodej dorosłości był pod wieloma względami jedynym w swoim rodzaju i niezapomnianym. Niech to będzie dobry czas w dobrym miejscu, z życzliwymi, nietuzinkowymi i inspirującymi ludźmi wokół.

Jacek Sutryk

prezydent Wrocławia



# Cieszymy się, że wróciliście – oto nasz pakiet powitalny

## WAŻNE INFORMACJE DLA STUDENTA

### STYPENDIA

Na uczelni można otrzymać stypendia rektorskie i socjalne, a Wrocław dodatkowo wspiera inicjatywy studenckie i doktoranckie, fundując stypendia, nagrody i granty, takie jak np. Fundusz Aktywności Studenckiej FAST czy konkurs Wrocławska Magnolia dla wyróżniających się młodych naukowców. Pełną ofertę znajdziesz na: [wro.news/stypendiaWCA](http://wro.news/stypendiaWCA).

### ZDROWIE

Studenci podlegają obowiązkowemu ubezpieczeniu zdrowotnemu. W zależności od wieku, do NFZ zgłaszają ich rodzice lub uczelnia. Jeśli przyjechałeś do Wrocławia na studia, złóż deklarację w wybranej przychodni POZ (Podstawowej Opieki Zdrowotnej). Studenci z krajów UE powinni mieć Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ, ang. EHIC). W nagłych przypadkach możesz skorzystać z nocnej i świątecznej pomocy medycznej.

➤ Więcej informacji na [wro.news/PomocMedyczna](http://wro.news/PomocMedyczna)

### PORADY PRAWNE

We Wrocławiu darmową poradę prawną uzyskasz w jednym z kilku punktów na terenie miasta: [wro.news/Porady-Prawne](http://wro.news/Porady-Prawne). Dla wszystkich uczelni działa też poradnia na UW: [prawo.uni.wroc.pl/poradnia](http://prawo.uni.wroc.pl/poradnia).

### ZAGRANICZNY STUDENT

Jeśli przyjechałeś do Wrocławia na studia z zagranicy i potrzebujesz porady w sprawie zatrudnienia, opieki medycznej czy spraw urzędowych, umów się na konsultację do punktu WroMigrant w Przejściu Dialogu (ul. Świdnicka 10). Informacje udzielane są bezpłatnie. Więcej na [wro.news/WroMigrant](http://wro.news/WroMigrant).

Ponad 106 tysięcy studentów rozpoczęło nowy rok akademicki 2024/25 we Wrocławiu. 11 proc. z nich to cudzoziemcy z 68 krajów całego świata. Żaków pierwszaków mamy w mieście ok. 30 tysięcy. Właśnie dla nich przygotowaliśmy ten studencki pakiet powitalny, który może się przydać też ich starszym kolegom: jak poruszać się po Wrocławiu, gdzie się posilić i co robić po zajęciach na uczelni.

### Redakcja

– Studenci napędzają Wrocław. Bez nich miasto nie funkcjonowałoby tak dobrze. Z wykształcenia jestem socjologiem i uważnie przyglądam się liczbom. Stopa bezrobocia we Wrocławiu w lipcu 2024 roku była na poziomie 1,7 proc. Dziś, aż ok. 80 proc. studentów pracuje. Większość z nich na początku dorywczą. Ale na trzecim roku studiów licencjackich czy magisterskich już większość znajduje stałą pracę i zostaje we Wrocławiu – opowiada Jacek Sutryk, prezydent Wrocławia.

### Program miejski Nasz Wrocław

Młodzi ludzie, którzy pracują we Wrocławiu, mogą skorzystać z programu Nasz Wrocław. Rozliczając podatki w stolicy Dolnego Śląska, mogą skorzystać z ulg komunikacyjnych, tańszych wejściówek do instytucji kultury, klubów i restauracji, a nawet zupełnie darmowych np. do zoo, aquaparku lub Hydropolis.

Urząd Miejski Wrocławia idzie krok dalej i nagradza dodatkowymi profitami tych, którzy na stałe zameldują się we Wrocławiu. Wtedy można skorzystać ze statusu Nasz Wrocław MAX.

– Rozliczenie PIT-u we Wrocławiu, w miejscu zamieszkania i zameldowania, to forma lokalnego patriotyzmu. Wykorzystujemy te pieniądze na bieżące utrzymanie miasta – wyjaśnia Jacek Sutryk.

➤ Więcej na [www.wroclaw.pl/nasz-wroclaw](http://www.wroclaw.pl/nasz-wroclaw)

### Jak jeździć po mieście?

Studenci po Wrocławiu mogą poruszać się autobusami i tramwajami komunikacji miejskiej, a także pociągami Kolei Dolnośląskich albo Polregio w granicach administracyjnych Wrocławia. Studentom z ważną legitymacją studencką przysługują ulgi przy zakupie biletów w komunikacji miejskiej. Co ważne, na to uprawnienie nie wpływa wiek studenta.

### We Wrocławiu dla studentów polecane bilety:

■ **okresowe** kodowane na imiennej karcie Urbancard lub Elektronicznej Legitymacji Studenckiej: 7-dniowy za 19 zł; 30-dniowy na wszystkie linie za 55 zł (z Nasz Wrocław – 45 zł) lub na dwie dowolne linie za 37 zł (z NW – 30 zł); 60-dniowy na wszystkie linie za 104 zł; 90-dniowy na wszystkie linie za 151 zł;



**NASZ WROCŁAW**

Marta, Karolina i Maja – studentki wrocławskich uczelni zaczynają nowy rok akademicki 2024/25

■ **semestralny** 4-miesięczny na dwie dowolne linie za 130 zł (z NW – 97 zł) lub na wszystkie linie za 200 zł – z NW – 150 zł); semestralny 5-miesięczny na dwie dowolne linie za 152 zł (z NW 115 zł) lub na wszystkie linie za 245 zł (z NW 185 zł).

➤ Więcej: [wro.news/KomunikacjaMiejska](http://wro.news/KomunikacjaMiejska)

Zasady funkcjonowania pociągów aglomeracyjnych są proste:

1. Kupujesz bilet na komunikację miejską minimum 24-godzinny.
2. Wybierasz pociąg Kolei Dolnośląskich lub Polregio.
3. Wsiadasz i wysiadasz na stacji, która w nazwie ma Wrocław (np. Wrocław Główny, Wrocław Swojczyce, Wrocław Żerniki itd.) lub – jako mieszkaniec Jagodna – korzystasz z przystanku Iwiny.

Przemierzając się po Wrocławiu, trzeba pamiętać, że tramwaje jeżdżą tylko w ciągu dnia. Po godz. 23 zjeżdżają do zajezdni (mogą wtedy zmienić trasę). Podobnie autobusy linii pospiesznych oraz linii dziennych. Około godz. 23 zaczynają kursować autobusy nocne, których numeracja zaczyna się od cyfry 2.

Ponieważ Wrocław jest w trakcie TORYwulacji, tj. programu budowy nowych i remontów istniejących torowisk, sprawdź aktualne rozkłady na [wro.news/RozkladyJazdy](http://wro.news/RozkladyJazdy).

Na uczelnię szybko dojedziesz też na miejskim rowerze lub hulajnodze. O tym, jak z nich korzystać, przeczytaj na [wro.news/rowerzycisi](http://wro.news/rowerzycisi).

### Gdzie zjeść niedrogo?

Klasyczny posiłek, który nasyci, a nie zrujnuje? We Wrocławiu jest wiele barów, w których zjesz domowe jedzenie. Nasze top to:

- **Bar Mleczny Miś**, ul. Kuźniczka 48 (pon. – pt. w godz. 7–18, w sb. 8–17, w ndz. nieczynny)
- **Bar Mleczny Mewa**, ul. Drobnera 4 (pon. – pt. w godz. 9–17, w sb. i ndz. – nieczynny), tylko gotówka



Student Jan w barze Jacek i Agatka



W Hali Targowej

### Czas wolny

Jeśli chcesz poznać historię miasta, koniecznie wybierz się do Muzeum Miejskiego Wrocławia – w Pałacu Królewskim poznasz pierwsze 1000 lat. Najnowsze dzieje – w Centrum Historii Zajezdnia. Zajrzyj też do innych muzeów. Wszędzie z legitymacją będziesz miał zniżkę, a w wybrane dni wejdziesz za darmo. Wolisz teatr? Nie ma sprawy, tu też jest w czym wybierać: Polski, Współczesny czy muzyczny Capital i mnóstwo scen alternatywnych. Kino? Najlepiej DCF lub Nowe Horyzonty z dobrym studyjnym repertuarem, choć multipleksów też nie brakuje.

mi spożywczymi, ale z różnorodnym bogatym asortymentem działa też przy ul. Swojodziejnej (Pasaż Zielniński) codziennie oprócz niedziel.

W Hali Targowej przy ul. Piaskowej kupisz produkty spożywcze, ale też zaopatrzysz się w kwiaty w rozsądnej cenie. Z kolei przy ul. Poprzecznej koło młyna Sułkowice w każdą niedzielę działa „pchli targ”.

A do tego mnóstwo galerii sztuki i centrów kultury, darmowe książki i płyty w bibliotece, a także muzyka na żywo w operze, Narodowym Forum Muzyki i klubach. Warto rozszerzyć się też za lokalnymi ośrodkami w swojej okolicy. Więcej na [www.wroclaw.pl/kultura](http://www.wroclaw.pl/kultura).

A jeśli lubisz ćwiczyć, we Wrocławiu bez problemu znajdziesz trenerów sztuk walki, pole dance i tańca, są fitnessy, siłownie i ścianki wspinaczkowe. **Wrocławskie Centrum Treningowe Spartan** studentom proponuje:

- miesięczny karnet open Student na siłownię i fitness w 4 lokalizacjach: ul. Lubińska 53, ul. Spiska 1, ul. Wejherowska 34, ul. Krajewskiego 2; cena: 109 zł (za 7 dni w tygodniu);
- Tanie Pływanie dla Studenta: jednorazowa wejściówka na krytą pływalnię Orbita (ul. Wejherowska 34), cena: 25 zł za 70 min, od pon. do pt. w godz. 11–13;



Kacper na siłowni plenerowej

WCT Spartan ([www.spartan.wroc.pl](http://www.spartan.wroc.pl)) poleca też kursy nauki lub doskonalenia: pływania, gry w tenisa, jazdy na rolkach i łyżwach.

➤ Świeże informacje dla studenta na [www.wroclaw.pl/akademicki-wroclaw](http://www.wroclaw.pl/akademicki-wroclaw)

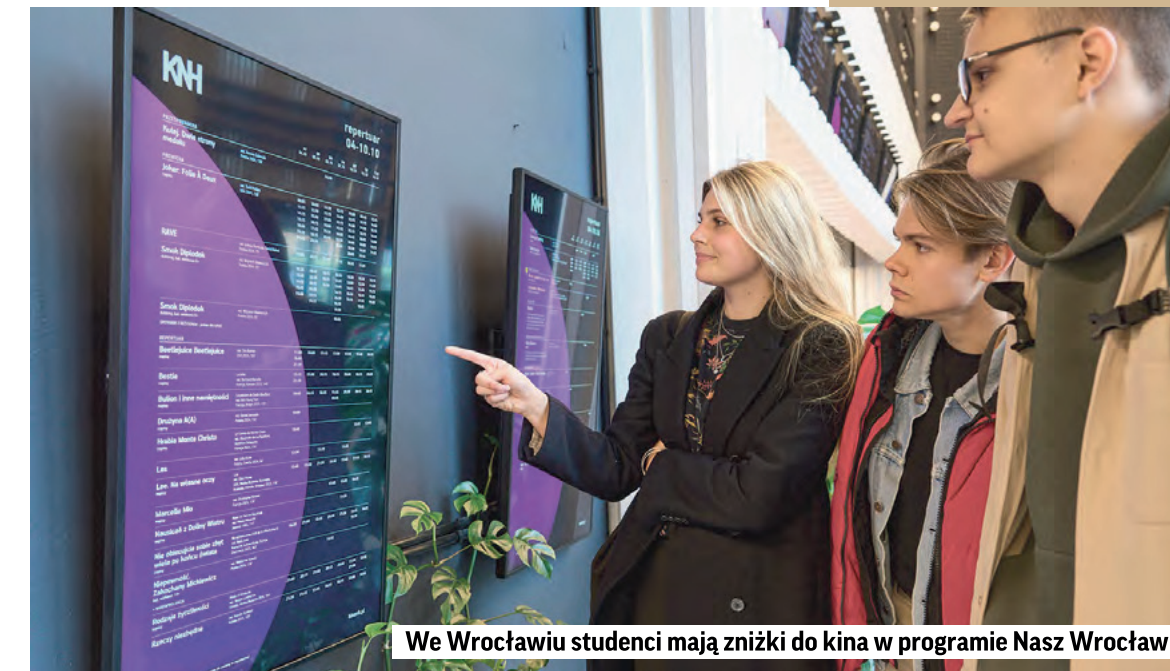
## Szukasz mieszkania? Uważaj przy wynajmie

Rok akademicki się zaczął, a Ty szukasz mieszkania w ostatniej chwili? Uważaj na nielegalne oferty wynajmu, typu „sprzedaj mieszkanie z TBS-u” lub „podnajmu lokalu w TBS Wrocław”. Mieszkanie można wynająć tylko od TBS Wrocław ([www.tbs-wroclaw.com.pl](http://www.tbs-wroclaw.com.pl)) i za jego wiedzą. Żeby tego dokonać, należy spełnić kilka wymogów ustawowych i kryteriów dodatkowych, za które są przyznawane punkty (np. rozliczanie podatku PIT we Wrocławiu, wielodzietność). Koszt wynajmu mieszkania w TBS Wrocław jest nawet dwa razy niższy od kosztów najmu komercyjnego we Wrocławiu. Np. mieszkanie TBS Wrocław o metrażu ok. 50 mkw. kosztuje ok. 1,5 tys. zł za wynajem miesięczny, a ceny rynkowe najmu czasem przekraczają nawet 3 tys. zł. Więcej informacji: osobiście w biurze TBS Wrocław, ul. Przybyszewskiego 102–104 od pon. do pt. w godz. 7.30–15.30, telefonem: 71 325 28 95, e-mail: [bok@tbs-wroclaw.com.pl](mailto:bok@tbs-wroclaw.com.pl)

➤ Pełna lista akademików, może być jeszcze pojedyncze miejsca: [wro.news/akademiki](http://wro.news/akademiki)



We Wrocławiu pouczyć się można nie tylko w czytelni, ale np. w Barbarze przy ul. Świdnickiej



We Wrocławiu studenci mają zniżki do kina w programie Nasz Wrocław